



**Check Liste non exhaustive**

**Sac de plongée**

- Grand bandana en remplacement d'une cagoule. (protection solaire)
- Tour de cou
- T-shirt snorkeling. (coups de soleil)
- Palmes
- Chaussons
- Masque
- Spray anti-buée
- Tuba
- Combinaison **3 ou 5** mm
- Gilet stabilisateur
- 2 détendeurs et un manomètre immergeable
- Ceinture de plomb personnel « sans les plombs » (il y en a sur le bateau)
- Ordinateur (contrôle des Batteries)
- Parachute de repérage.
- Crochet
- Lampe (Elle ne doit pas pouvoir s'allumer dans l'avion)
- Elle ne doit pas pouvoir s'allumer dans l'avion
- Pile ou batterie pour lampe
- Sac étanche
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Sac à dos prendre dans la cabine.**

- Passeport**
- Billet d'avion**
- Certificat médical**
- Carte de plongée**
- Carnet de plongée**
- Carte assurance maladie**
- Carte assurance rapatriement**
- Cash (Argent de poche)
- Carte Visa
- Copie passeport (en photo dans un mail)
- Copie billet d'avion
- Copie certificat médical + carte plongée
- Lunette soleil
- Appareil photo
- Chargeur de Téléphone
- Casquette
- Slip chaussettes t-shirt secours
- Gourde
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Sac personnel pour la soute**

- Maillot de bain
- Linges (serviette)
- Linge de plage
- (Petite serviette pour la douchette (linge)
- Pull et un pantalon de voyage léger
- un short
- 5 t-shirts
- un vêtement relax pour les soirées
- Bandana
- Livre
- Slip
- Chaussettes
- Sharong (Paréo)
- Tong
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Trousse de toilette**

- Shampoing Bio-dégradable si possible.
- Mouchoirs
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Rasoir
- Pince à épiler
- Protection ouie
- Crème Nivea
- Crème solaire. (reef safe)
- Après soleil.
- Tampons hygiéniques
- Anti-moustiques
- Peigne
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Médicaments personnels**

- Aspégic
- Merfen
- Trioфан dose (nez)
- Gouttes pour les yeux
- Gouttes pour les oreilles NED (Fred peut en prendre 16.-)
- Maux de voyage
- Fenistil (pique)
- Solmucol (nez)
- Pilule
- Immodium
- Antiallergiques
- Magnésium.



Check Liste **non exhaustive**

- \_\_\_\_\_